

MEŽTAKA

BALTIC FOREST HIKING

MEŽTAKA
Mežtaka ir Eiropas garās distancēs pārgājienu maršruts E11 daļa Baltijas valstīs, kas ved cauri Latvijas, Lietuvas un Igaunijas skaidrotajiem mežiem un nacionālajiem parkiem. Tā sākas no Polijas – Lietuvas robežas pie Lazdiju (Lazdijų) pilsētas, ved cauri Latvijas, Igaunijas, Rīgas, un nonāk Tallinā, Igaunijā.

Galapunkti: Odroņņiki (PL) / Lazdijai (LT) / Rātslaukums Rīgā (LV) / Tallinas osta (EE)

Nosaukums Latvijā: Mežtaka

Nosaukums Lietuvā: Miško takas

Nosaukums Igaunijā: Metsa matkarada

Garums: – 2026 km, ~94 dienas
Lietuvā – 702 km, 32 dienas
Latvijā – 599 km, 27 dienas
Igaunijā – 725 km, 35 dienas

Posmi: maršruts sadalīts – 20 km garos posmos ar nakšņošanas un transporta iespējām

Marķējums Lietuvā, Latvijā un Igaunijā:

Segums: meža ceļi un takas, lauku ceļi, asfalcēti ceļi, nomaļos, smilšainas vai akmeņainas plūsmas.

Izšķiršamās daļas un ielejas: Nemunas ieleja un Ziemeļlatvijas augstiene, Rietumkursas augstiene, Abavas senleja, Gaujas senleja un Vecālcēns aizsargājamo ainavu apvidus, Latvija, Pūslas senleja un ziemeļu piekraste Igaunijā.

Ievērojamākās vietas:
Lietuvā: Dzūkijas un Ziemeļlatvijas nacionālie parki, Nemunas loku reģionālais parks, Kauna.

Latvijā: Kuldīga, Abavas senleja dabas parks, Kemeri nacionālais parks, Gaujas nacionālais parks.

Igaunijā: Lahemā nacionālais parks, Alutaguse Nacionālais parks, Lielās Munamēģis – Baltijas valstu augstākā virsotne (318 m vjl.), Peipuss – ceturtais lielākais ezers Eiropā.

FOREST TRAIL
Forest Trail is a long distance hiking route, part of E11, in the Baltic States which leads through the most forested lands and national parks of Lithuania, Latvia and Estonia. The route starts from the Polish – Lithuanian border near the town of Lazdijai, leads through Latvia, turning into Riga, and finishes in Tallinn, Estonia.

Start and end points: Odroņņiki (PL) / Lazdijai (LT) / Rīga Town Hall Square (LV) / Port of Tallinn (EE)

Name in Latvia: Mežtaka

Name in Lithuania: Miško takas

Name in Estonia: Metsa matkarada

Length: – 2026 km, ~94 days
in Lithuania – 702 km, 32 days
in Latvia – 599 km, 27 days
in Estonia – 725 km, 35 days

Stages: the route is divided into – 20 km long single-day hiking route stages with accommodation and transport options.

Marking in Lithuania, Latvia and Estonia:

Road surface: forest roads and trails, country roads, edges of asphalted roads, sandy or rocky

Highest points and valleys: Nemunas Valley and Zemeļlatvijas Augstiene (Ziemeļlatvijas Augstiene), Rietumkursas upland, ancient valley of Abava and Gauja, Vecālcēns protected landscape area in Latvia, Pūslas ancient valley and northern coast in Estonia.

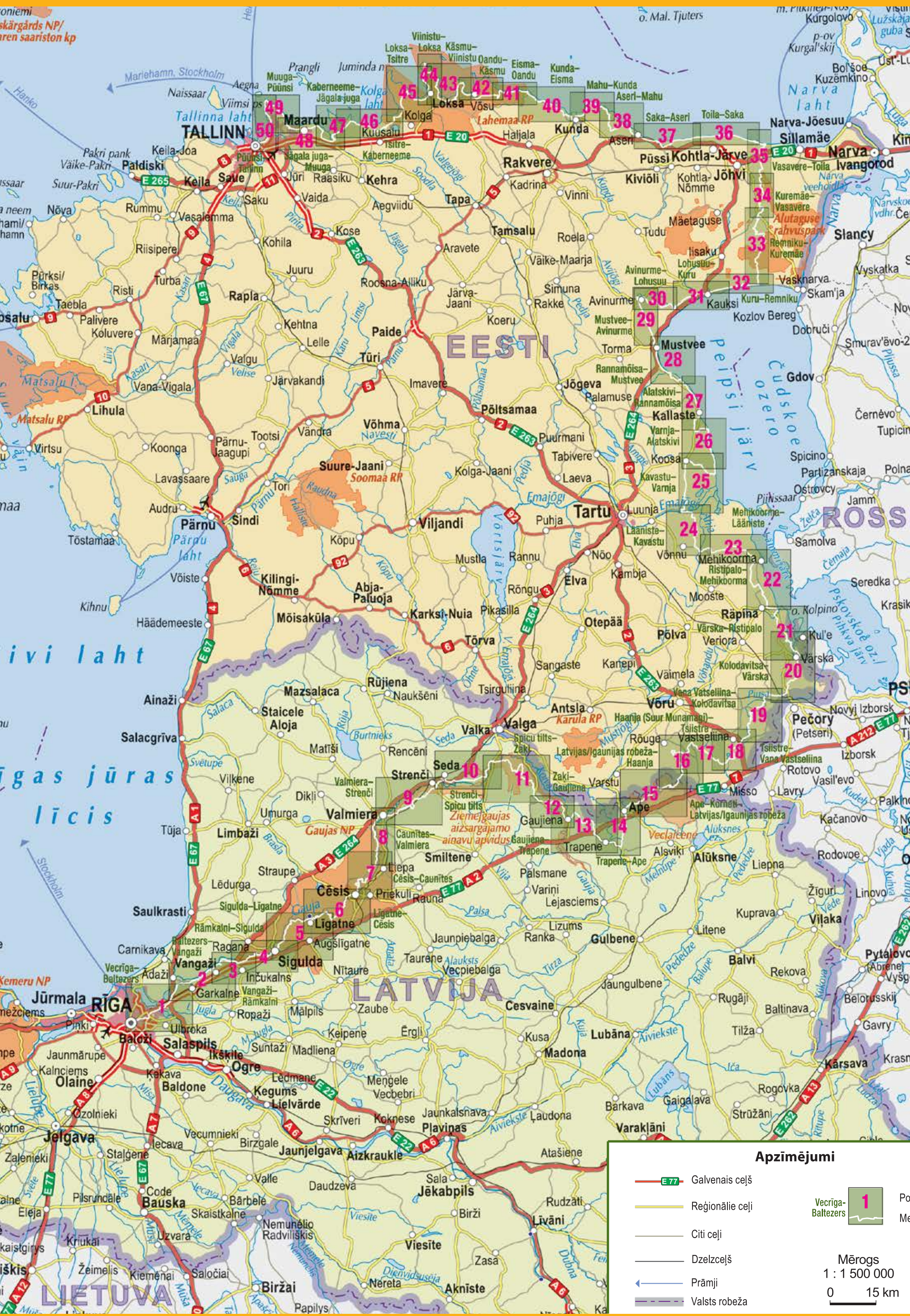
Highlights:
In Lithuania: Dzūkija and Zemeļlatvijas (Samogitija) National Parks, Nemunas Loop Regional Park, Kaunas.

In Latvia: Kuldīga, Abava River Valley Nature Park, Kemeri National Park, Gauja National Park.

In Estonia: Lahemaa National Park, Alutaguse National Park, Suur Munamägi – the highest peak of the Baltic States (318 m above sea level), Lake Peipus – the fourth largest lake in Europe.

Kartes un informācija / Maps and information

meztaka.lv



CĒSIS – CAUNĪTES

Gaujas Nacionālais parks / Gauja National Park



PRAKTISKA INFORMĀCIJA

Starts: Gaujas iela Cēsis pie tilta pār Gauju.
Finišs: Atpūtas vieta pie Gaujas „Caunītes”.
Maršruta gaita: Cēsis (Peldu iela – Dzirnavu iela – Upes iela) – ūdenstūristu apmetne „Lenči” – Ērgļu klintis – Priekškalni – Rāmnieki – „Caunītes”.
Cēla segums: Nelieli meži vai lauku ceļi, takas, ceļi ar grants segumu, pie Ērgļu klintīm – koka kāpnes.
Grūtības pakāpe: Vidēja.
Bistamas vietas: Mitra laikā, pavasaros un ziemās atsevišķi posmi nogāzēs un kāpnēs var būt slidenas. Uzmanīgi pie Ērgļu klintīm! Gaujā peldēšanās var būt bīstama!
Der zināt! Divu dienu gājiena posmā starp Cēsim un Valmieru nav veikalu!
Alternatīvas: Uz Ērgļu klintīm var aiziet taisnā, no Cēsu centra ejot pa Lenču ielu. Šo maršruta posmu ir vērts apvienot ar Cēsu nozīmīgāko tūrisma objektu apskati.

PRACTICAL INFORMATION

Starting point: Gaujas street in Cēsis near the bridge over Gauja.
End point: Resting place near by Gauja “Caunītes”.
The course of the route: Cēsis (Peldu street – Dzirnavu street – Upes street) – water camp “Lenči” – Ērgļu Cliffs – Priekškalni – Rāmnieki – “Caunītes”.
Road surface: Small forest or country trails, gravel roads, wooden staircase at Ērgļu Cliffs.
Difficulty: Medium.
Danger points: Some staircases and river slopes may be slippery in damp conditions, spring and winter. Be careful on the Ērgļu Cliffs! Swimming in Gauja River can be dangerous!
Keep in mind! There are no shops on the two-day walk between Cēsis and Valmiera!
Alternative route options: You can get straight to Ērgļu Cliffs by walking down Lenču Street from the centre of Cēsis. It might be a good idea to combine this section of the trail with visiting the most tourism sites in Cēsis.

Projekts Mežtaka ir daļēji finansēts ar Eiropas Savienības un Eiropas Reģionālās attīstības fonda Centrālā Baltijas jūras reģiona programmas 2014.–2020. gadam atbalstu.
Šī informācija atspoguļo autora viedokli. Programmas vadotne neatbild par tajā ietvertās informācijas iespējamo izmantošanu. Stenda iekļautā informācija ir apkopota 2020. gadā.

The project Forest Trail is part-financed by the European Union and European Regional Development Fund Central Baltic Programme 2014–2020. This information reflects the views of the author(s). The managing authority of the programme cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein. The information included herein has been compiled in 2020.

Teritoriju apsaimnieko:
Dabas aizsardzības pārvalde
Baznīcas iela 7, Sigulda, LV-2150
Tālrs: 371 67509545
pasts@daba.gov.lv | www.daba.gov.lv

Mežtaka ved pa senleju cauri visam Gaujas Nacionālajam parkam, kur teju pusi no parka teritorijas klāj meži. Gaujas Nacionālais parks ir pirmais nacionālais parks Latvijā, dibināts 1973.gadā. Parka teritorija izveidota, lai saglabātu Gaujas senlejas un apkārtnes unikālās dabas vērtības. Gaujas un tās pieteku krastos skatāmi lielākie devona smilšakmens atsegumi, kraujas, klintis, alas, gleznainas ainavas un vairāku gadsimtu vēstures un kultūras pieminekļi.

Gaujas krastos un senleja vērojama arī liela īpaši aizsargājamo mežu daudzveidība – gan lakstaugiem bagāti egļu meži, gan nogāžu un gravu meži un jaukti platlapju meži. Mežu daudzveidība rada piemērotus apstākļus dažādām augu un dzīvnieku sugām.

Cēsis. Mežtaka sākas pie Gaujas tilta un ved pa nelieliem, mežu un vecu puķu ieskautiem ceļiem un takām līdz ūdenstūristu apmetnei „Lenči”, kas atrodas klusā upes un mežu ielokā. Pie Ērgļu klintīm (sauktas arī Ērgļu klintīs) Mežtaka iekļaujas apkaimēs izteiktajā reljefā, mazu strautu un Gaujas senlejas krasta nogāzēs, kur raksturīgas baltalkšņu audzes un augstākajās vietās priežu un bērzu meži.

No Ērgļu klintīm taka ved pa meža un lauku ceļiem līdz Rāmniekiem. Tur jāšķērso Gauja pa 165 m garo, iekārtu koka-tērauda konstrukciju gājēju tiltu, no kura paveras lielisks skats uz upes ainavu.

Aiz tūristu apmetnes „Jānrāmīs” Mežtaka pilnībā attaisno savu nosaukumu un turpmākos kilometrus lūkmo pa sausiem skujkoku mežiem. Tie pārsvarā ir skraji un sausi priežu (boreālie) meži, kuros mit augu un dzīvnieku sugas, kas īpaši pielāgojušās dzīvei šādos apstākļos un citur izdzīvot nespētu. Tādas ir, piemēram, sila ķirzaka, meža silpūrene un dažādi ķērpji. Sauso priežu mežu kļūst mazāk, jo augsne pakāpeniski kļūst auglīgāka un priežu mežs pamazām aizaug ar egļiem.

Šī Mežtakas posma galamērķis ir viena no Gaujas krastu atpūtas vietām – “Caunītes”.

Nākamajā pārgājiena dienā varēsiet apmeklēt vienu no lielākajiem baltā smilšakmens atsegumiem Gaujas Nacionālā parkā – Sietīniezi, kura nosaukums iespējams, radies no daudzām mazām aliņām, kuras izveidojušas vientuļās bites.

PAKALPOJUMI / SERVICES

NAKŠŅOŠANA Accommodation

1. Māja kokos pie Niniera ezera
Treehouse by Lake Ninieris
Tel.: +371 29462628.

2. Brīvdienu māja un pirts “Leimani”
Holiday House “Leimani”
Tel.: +371 22011560.

3. Atpūtas vieta un pirts pie Gaujas „Caunītes”
Self-catering cottage “Caunītes”
Tel.: +371 29284119.

Naktsmājas Cēsis:
www.turisms.cesis.lv/kur-palikt
Accommodations in Cēsis:
www.turisms.cesis.lv/en/where-to-stay

Naktsmājas Kocēnu novads:
www.visit.koceni.lv
Accommodations in Kocēni Municipality:
www.visit.koceni.lv

ATPŪTAS VIETAS Resting areas

1. Ūdenstūristu apmetne “Lenči”
Water tourist camp “Lenči”

2. Ūdenstūristu apmetne “Jānrāmīs”
Water tourist camp “Jānrāmīs”

3. Atpūtas vieta “Caunītes”
Resting place “Caunītes”
Tel.: +371 29284119

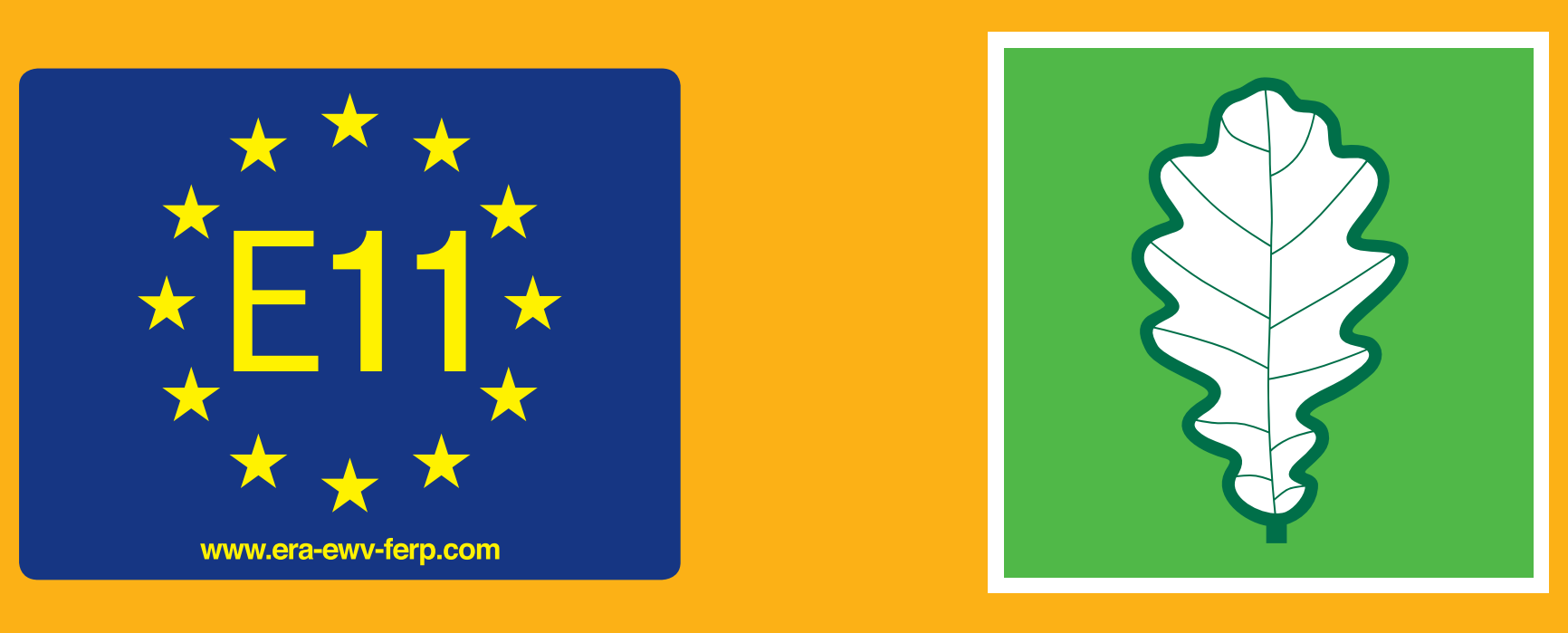
CITI SERVISI

Ēdināšanas vietas Cēsis: www.turisms.cesis.lv/kur-paest-cesis.
Veikali Cēsis.
Sabiedriskais transports: Starp Cēsim un Ērgļu klintīm autobuss kursē 3 reizes dienā, no Cēsim uz Rāmniekiem 1 reizi dienā. Starp Valmieru un Briežiem (L. Caunītes) tuvākā autobusa pietura – 3,5 km) autobuss kursē 5–6 reizes dienā (maršrutu grafiki www.1188.lv).

OTHER SERVICES

Catering in Cēsis: www.turisms.cesis.lv/en/where-to-eat
Shops in Cēsis.
Public transport: Buses between Cēsis and Ērgļu Cliffs run 3 times per day; and once a day between Cēsis and Rāmnieki. The bus runs 5–6 times a day between Valmiera and Brieži (the nearest bus stop to “Caunītes” is located at an approximate 3.5 km distance). Route timetables: www.1188.lv.

23 km
7-9 h



The Forest trail leads along the valley through the entire Gauja National Park, where almost half of the park territory is covered by forests. Gauja National Park was the first national park in Latvia, founded in 1973. The territory of the park has been created to preserve the unique natural values of the River Gauja valley and its surroundings.

The largest Devonian sandstone outcrops, cliffs, rocks, caves, picturesque landscapes and historical and cultural monuments of several centuries can be observed on the banks of the River Gauja and its tributaries. A great diversity of specially protected forests can also be viewed on the banks of the River Gauja and the valley – spruce forests rich in herbaceous plants, as well as slope and ravine forests and mixed broadleaf forests. The diversity of the forests creates suitable conditions for different plant and animal species.

In Cēsis, the Forest trail starts at the River Gauja Bridge and leads along small roads and trails surrounded by forests and old-Rivers to the water tourism camp “Lenči”, which is surrounded by a quiet river and forest area. Near the Ērgļu Cliffs, the Forest trail is incorporated in the pronounced relief of the area, on the slopes of small streams and the River Gauja coastline, where white alder stands are characteristic, but in the highest places pine and birch forests grow.

From the Ērgļu Cliffs the trail leads along forest and country roads to Rāmnieki. There you have to cross the River Gauja along the 165 m long, suspended wooden-steel pedestrian bridge, from which great views open up of the river landscape.

Behind the tourism camp “Jānrāmīs” the Forest trail fully justifies its name, as in the next kilometres it winds through dry coniferous forests. These are mostly thin and dry pine (boreal) forests, which are home to plant and animal species that have particularly adapted to life in such conditions and would not be able to survive elsewhere. Among them are the sand lizard, eastern pasqueflower and various lichens. The volume of the dry pine forests is decreasing, as the soil gradually becomes more fertile and the pine forest gradually overgrows with spruce.

The destination of the this Forest trail section is one of the recreation places on the banks of the River Gauja – “Caunītes”.

On next hiking day You can visit one of largest white sandstone outcrop places of Gauja National park - Sietīniezis cliff, the name of which probably comes from the numerous small nests made by solitary bees.

APSKATES VIETAS / WORTH SEEING

- CĒSIS**
Vecpilsēta un pils komplekss ar arhitektoniski izcilām mājām, unikāliem pagalmiem, skvēriem un laukumiem un citiem vēsturiski nozīmīgiem objektiem.
- “SILKES” TĒLNIKU JANSONI DZIMTAS MĀJAS**
Jau 200 gadu garumā, tēlnieku darbnīcas.
Tālrs.: +371 29124876; +371 26498912.
- ĒRĢĻU / ĒRĢĻU KLINTIS**
Varena, 700 m gara smilšakmens klinšu siena ar ainavu, kas paveras no skatu laukumiem.
- RĀMNIEKI, TILTS PĀRI GAUJAI**
Ar blakus izvietotu 165 m garu, troses iekārtu koka-tērauda konstrukciju gājēju tiltu ar lielisku skatu uz upes ainavu.
- KRĒSLINIEKU MUZEJS.**
Vaidavas apkārtnē seno krēslinieku amata meistaru darinājumi un iespēja līdzdarboties keramikas darbnīcā.
Tālrs.: +371 29481519.
- CĒSIS**
Old town and castle complex with architecturally outstanding houses, unique courtyards and squares and other historically significant objects.
- “SILKES” HOME OF THE SCULPTORS**
Jansoni family for 200 years; visitors can participate in sculpture workshops.
Tel.: +371 29124876, 26498912.
- ĒRĢĻU CLIFFS**
The observation terrace provides a great view of the 700 m wide sandstone cliff and the beautiful natural landscape.
- RĀMNIEKI, BRIDGE OVER GAUJA**
With a 165 m long, wooden-steel pedestrian bridge next to it with a great view of the river landscape.
- CHAIR MANUFACTURER MUSEUM**
An opportunity to discover the ancient traditions of the chair manufacturers of Vaidava, as well as to participate in a pottery workshop.
Tel.: +371 29481519.

